

VIKTIG INFO til deg som starter på skiskolen

Oppmøte:

KNØTTER og NYBEGYNNERE møter nederst ved rullebåndet i barnebakken.

VIDEREGÅENDE, RENNSKOLE og SKICROSS møter på flaten ved billettboden nedenfor terrengparken.

- Møt opp i god tid.
- Se etter skilt med din kurskode (f.eks 03NT18)
- Alle instruktørene har grønne vester. Spør en av dem om du ikke finner frem
- Lurer du på hvilket kurs du skal på, eller vil endre noe, eller gi beskjed om betaling. Kontakt vårt sekretariat som for anledningen har flyttet inn i varmestua oppe ved kiosken på toppen av rullebåndet.

Foreberedelser:

De som skal på Videregående kurs, Rennskole eller Skicross må ordne med **heiskort** før kurset starter.

Knøtter og Nybegynnere trenger **ikke heiskort** de første gangene. De får beskjed fra instruktør gangen før de trenger heiskort.

Sjekk at **støvler og ski passer** (ikke for lange). Vi sjekker alltid at bindingene løser seg ut før vi starter kurset.

Alle **MÅ ha hjelm**. Sjekk at denne er passe (ikke for stor).

Alle barna får **merkelapp med navn og kurskode** på hjelmen første timen. For at denne "navningen" skal gå raskere, er det fint om dere kanskje kan ha gjort det på forhånd hjemme. Maskeringstape og tusj er det som skal til.

Se til at barna har på seg passe med **klær**. Det er ubehagelig å fryse, men heller ikke noe særlig hvis man blir for varm. De minste kommer til å være i mye aktivitet de første gangene og kan fort bli varme.

Det er også fint om vi ikke behøver å bruke tid på **toalettbesøk** i løpet av den timen kurset pågår. Gjør unna dette før kursstart. Dersom behovet likevel melder seg, ber vi om at foresatte tar seg av barna for å hjelpe dem med dette.

Generelt:

Det er fullt mulig for foresatte å benytte seg av skianlegget mens kurset pågår. For de minste barna er det bra om foresatte ikke er så veldig langt unna dersom det skulle være behov for kontakt. Undervisningen er imidlertid ikke basert på hjelp fra foresatte og disse bes derfor holde til på "litt avstand".

Dersom instruktørene på deres barns kurs anbefaler at dere holder litt mer avstand, ber jeg dere følge denne anmodningen. Dette for at instruktørene skal kunne gi barna best mulig oppfølging.

Vi har i Hakadal Alpin skiskole i år mange unge instruktører. De er imidlertid svært dyktige og følges hele tiden opp av voksne som er tilstede. Jeg ber om at også de unge får gjøre sine arbeidsoppgaver som de har planlagt. Det gir svært gode resultater.

Møt opp i god tid før kursstart, slik at vi kommer i gang og får mest mulig ut av timen.

Vi lever også etter mottoet om at det ikke finnes dårlig vær. Regn og kuldegrader er derfor ingen hindring for gjennomføringen av skiskoledagene.

Da gjenstår det bare å ønske **VEL MØTT TIL ÅRETS SKISKOLE** - dette blir kjempegøy, både for barna og instruktørene !

Med vennlig hilsen

Mona Adolfsen

Leder Skiskolen
Hakadal Alpin