



Veileder til foreldre i Hakadal IL – alpin

- forventninger, forpliktelser og rettigheter

1. Hakadal idrettslag

Hakadal IL alpin er en undergruppe av Hakadal idrettslag (HIL), og utøvere i Hakadal IL alpin skal også være medlem i Hakadal idrettslag.

HILs lover gjelder for Hakadal IL alpin, herunder de av Norges idrettsforbunds lover det henvises til.

2. Samarbeid - infokanaler

Hakadal IL – alpin baserer sin aktivitet på et tett og godt samarbeid mellom trenere, foreldre og styre. Dette innebærer at alle må bidra for at klubben være en god arena å bedrive alpin skiidrett.

Hakadal IL alpin benytter i hovedsak lukkede gruppen på Facebook for dialog med foresatte, i tillegg til e-post. Det avholdes minst et foreldremøte pr treningsgruppe pr sesong.

Trenerne benytter Spond for informasjon om treningstider og oppmøte.

3. Ansvar - engasjement

Foresatte har ansvar for å sette seg inn i hva som kreves for å drive alpin idrett, og har også det overordnede ansvar for eget barn under trening og renn.

Foresatte plikter å sette seg inn i klubbens reglement, herunder samlingsreglement og sportsplan.

Norges Idrettsforbunds veiviser ligger til grunn for Hakadal IL alpin sin aktivitet, og er også grunnlag for foresattes engasjement. Foresatte skal støtte og motivere alle utøvere. Dersom utøvere opplever mobbing og trakassering skal trenerne og/eller styret varsles.

4. Gjennomføring av treninger – bruk av Spond

Foresatte skal sørge for at utøver alltid møter i god tid, og vel forberedt til trening. Meld fra om deltakelse på Spond i god tid før treningen.

Hakadal IL alpines trenere er ansatte i Hakadal IL alpin, og er svært engasjerte. Foresatte skal gi sin støtte til jobben trenerne utfører, og unngå å gi innspill til utøveren som kan være forvirrende og skape usikkerhet omkring trening eller trener.

Dialog om utøverens trening eller progresjon, skal kommuniseres med trener i forkant, eller etter trening. Ønsker utøver å trene ut over klubbens tilbud, bør man ha en dialog med trener i forkant, slik at utøveren kan fokusere på de samme tingene også utenfor klubbtreninger for å få best mulig effekt.

Det er ønskelig med bistand fra foresatte under trening, og dette administreres av foreldrekontakten.

Foreldre til de yngste barna oppfordres til å være med i bakken sammen med barna, inntil de føler seg trygge.



5. Samlinger

Hakadal IL alpin har eget reglement som gjelder for gjennomføring av treningsamlinger, som foresatte plikter å sette seg inn i før påmelding til samlinger.

6. Renn

Foresatte melder selv på utøverne til de rennene som er aktuelle, eller blir foreslått av klubben. På skirenn representerer utøver og foresatte Hakadal IL alpin, og skal fremstå som en god representant for klubben.

7. Utstyr

Sørg for at ditt barn har hensiktsmessig sikkerhetsutstyr i henhold til gjeldende regler, skiutstyr i henhold til Hakadal IL alpin sportsplan, og sørg for at utstyret er i forsvarlig og sikkert stand før treninger og renn.

8. Dugnader

Hakadal IL alpin har fokus på å holde treningsavgiftene på et lavt nivå. For å få driften til å gå i balanse er vi avhengig av inntektsgivende dugnader, som sammen med sponsorinntekter, treningsavgift og tilskudd er våre viktigste inntektskilder. Dugnadslistene sendes ut i god tid før arrangementet.

Oversikt over faste dugnader i Hakadal IL alpin (Racing/Jibb):

Arrangement	Grupper	Tidspunkt	Dugnad
Barmarks-/dugnadshelg	Alle	August	Obligatorisk - alle
Skimesse	Alle	Oktober (lørdag og søndag)	Obligatorisk - alle
Hakkebakkerennet	U8/U10/ U12	Januar (søndag)	Obligatorisk - alpin
Varingskollrennet (rangeringsrenn)	U14/U16	Februar (søndag – TL/HL)	Obligatorisk - alpin
FIS – renn (del av Norgescup)	Alle	Februar/mars (lørdag og søndag)	Obligatorisk - alle
Klubbmesterskap	Alle	Februar/mars	Obligatorisk – alle
Varingskollen Ski festival		Mars/april (lørdag og søndag)	Obligatorisk - alpin
Karusellrenn 1-3	U8/U10/U12	TBA	Frivillig - alpin
Jibbearrangement		TBA	Frivillig - alpin
Alpin skileik		Januar til mars	Frivillig - alpin

8.1. Skimesse:

En av de viktigste inntektskildene til Hakadal IL alpin er den årlige skimesse, som går over 2 dager i oktober. Gjennomføring av skimesse krever deltakelse fra alle utøverfamilier, både foresatte og de eldre utøverne.

8.2. Andre arrangement/dugnader

Andre arrangementer/dugnader kan være aktuelle, og dersom foreldre har kontakter, setter vi pris på å kunne ta del i dugnader de skaffer oss.



Klubben arrangerer hver vinter fra januar til mars, alpin skileik/skiskole. Til dette trenger vi mange instruktører, og vi vil alltid forespørre blant tidligere aktive utøvere, og foreldre om å stille. Dette er frivillig, og honoreres med instruktørlønn.

9. Økonomisk støtte til utøvere

9.1. Økonomisk støtte deltakelse NM

Hakadal IL alpins styre kan vedta økonomisk støtte til deltakelse (startkontingent, reise, opphold, trener etc.) i NM, dersom følgende forutsetninger er oppfylt:

- Utøver er medlem i Hakadal IL alpin, og har betalt medlemskontingent og treningsavgifter for sesongen.
- Utøver/foresatte må ha deltatt på minimum 3 obligatoriske dugnader i inneværende sesong for å være berettiget støtte.
- Hakadal IL alpin må ha økonomi til å dekke rennutgifter.

For de ulike gruppene gjelder dessuten følgende:

- *FIS-løpere (JR1+JR2+U21)*
 - o må ha vært medlem minimum 3 år
 - o maksbeløp kr 4.000,-
- *U14/U16:*
 - o må ha vært medlem i minimum 1 år
 - o maksbeløp kr 3.000,-

Utøvere må selv forskuttere dekning av alle typer rennutgifter. Utgiftene tilbakebetales når underskrevet faktura/bilag foreligger og forutsetningene forøvrig er oppfylte.

9.2. Støtte til internasjonale barnerenn

Styret i Hakadal IL alpin kan vedta stipend til enkeltutøvere, begrenset oppad til kr 15.000,- per år. Økonomisk støtte er avhengig av økonomien i Hakadal IL alpin. Dette kan være støtte i forbindelse med representasjon for Hakadal IL alpin på internasjonale FIS, E-cup eller WC-arrangementer hvor forbund ikke støtter dette økonomisk.

9.3. Generelt

Hver utøver kan søke flere ganger, men kun en gang pr år. Utøvere som ikke tidligere har søkt skal prioriteres.

9.4. Behandling av søknader og tildeling

Søknad sendes til styret ved styreleder etter sesongslutt og senest innen 30. mai. Styret behandler søknadene i førstkommende møte, informerer utøver(ne), og utbetaler støtte innen 30.juni.

Ordningen kan endres etter vedtak i styret, men da med et halvt års varsel. Styret plikter å gjøre ordningen kjent for alle klubbens medlemmer ved å legge ut informasjon på hjemmesidene.